

Prendre soin de ceux qui prennent soin



Martin HORLAIT
Directeur
de la Résidence

Ce trimestre, nous avons choisi de mettre en avant un sujet essentiel : le bien être à Tiers Temps. Veiller les uns sur les autres demande énergie, attention et générosité ; il est donc indispensable de veiller autant à la santé des résidents qu'à celle de ceux qui les accompagnent chaque jour avec cœur et professionnalisme.

À travers les activités, les temps conviviaux, les échanges ou simplement un moment partagé, nous rappelons que prendre soin de soi, c'est aussi mieux prendre soin des autres.

Ce journal du 3^e trimestre reflète la vie de notre Résidence et porte ce message : cultivons l'écoute, la bienveillance et le soutien mutuel pour que notre maison reste un lieu de vie épanouissant, pour les résidents comme pour les équipes.





Jeux de société



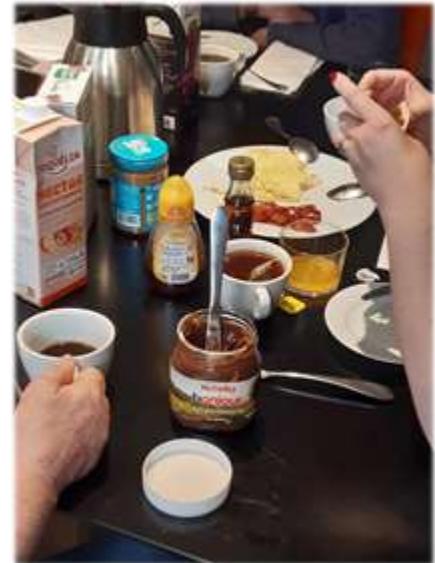
Régulièrement, les rires et la bonne humeur s'invitent à la Résidence autour des jeux de société.

Que ce soit avec le jeu du Lynx, le jeu de l'oie ou une partie de Scrabble, les résidents partagent un agréable moment de détente, d'échanges et de complicité.

Un rendez-vous attendu qui stimule l'esprit... et le sourire !



Petit déjeuner thérapeutique



Un moment chaleureux et participatif autour d'un petit déjeuner thérapeutique partagé avec les résidents, la psychologue et la psychomotricienne.

Jus de fruits, café, thé, pancakes sucrés et salés étaient au menu. Les résidents ont contribué à la préparation et à l'installation, rendant ce temps encore plus convivial et valorisant.



La Gazette Tiers Temps Paris

3ème
Trimestre
2025

Sortie à Honfleur & Villerville



Mardi 22 juillet un groupe de résidents a profité d'une belle sortie à la journée, guidé par deux chauffeurs accompagnateurs et quatre accompagnatrices.

La journée a débuté à Honfleur, avec un délicieux repas au restaurant *La Grenouille* : un moment chaleureux et plein de bonne humeur.

Après le déjeuner, le groupe a repris la route en direction de Villerville.

Sur le trajet, les résidents ont pu admirer de magnifiques demeures et de splendides paysages côtiers, ajoutant encore à la magie de cette escapade. L'ambiance dans le véhicule était tout aussi agréable : la musique a rythmé le trajet, et certains n'ont pas hésité à pousser la chansonnette, créant une atmosphère joyeuse et animée.

Arrivés à Villerville, tous ont apprécié un moment de détente au bord de la mer.

Une résidente s'est même aventurée à tremper les pieds dans l'eau, ravie de ce contact avec l'océan.

Une belle journée, riche en découvertes, en sourires et en partage : un vrai bol d'air et de bonheur pour tous les participants.



Sortie à Honfleur & Villerville



La Gazette Tiers Temps Paris

3ème
Trimestre
2025

Sortie à Honfleur & Villerville





LOTO



Un moment convivial autour du loto à la Résidence, dans une ambiance joyeuse et animée ! Après chaque numéro tiré, les résidents ont pu s'exercer à retrouver le département correspondant. Les heureux gagnants sont repartis avec un petit lot bien mérité !



Sorties de quartier



Rien de tel qu'une petite balade pour profiter du grand air et du quartier !

Régulièrement, des sorties en petit groupe sont organisées afin de découvrir les alentours, flâner dans les rues familières, échanger et partager un bon moment. Ces instants privilégiés permettent de sortir du quotidien, de stimuler la curiosité et de renforcer les liens entre résidents et accompagnants.

Un vrai plaisir à renouveler !



La Gazette Tiers Temps Paris

3ème
Trimestre
2025

Sorties de quartier



Ateliers avec Emma



Emma, notre psychomotricienne a le chic pour trouver les activités qui vont le mieux stimuler les résidents.

Pour cela, il y a à la Résidence une grande variétés de matériels.

Ainsi, chacun va pouvoir choisir ce qui lui convient le mieux entre jeux de balles, création artistique, jeux de mémoire..., le choix est diversifié.



Les 103 ans de Monsieur Jean NAGEOTTE

À la Résidence, nous avons eu la joie de célébrer les 103 ans de Monsieur NAGEOTTE, un résident très apprécié de tous. Entouré de quelques résidents et de l'équipe, il a soufflé ses bougies dans une ambiance chaleureuse et émouvante.

Dans sa chambre, nous sommes montés en petit comité pour lui chanter la chanson de son anniversaire avant de lui offrir un bouquet de fleurs colorées, symbole de joie et de vitalité, ainsi qu'une carte signée par l'ensemble du personnel.

Ce moment simple mais plein de tendresse restera gravé dans les mémoires, à l'image de Monsieur NAGEOTTE, dont la bienveillance et la présence rayonnent au sein de notre maison.



Les anniversaires du mois de septembre

Le mercredi 24 septembre, la Résidence a célébré les anniversaires du mois dans une ambiance festive et chaleureuse. Résidents et personnel ont entonné ensemble le traditionnel « Joyeux anniversaire », avant de partager de délicieux gâteaux.

Le moment fort a bien sûr été le soufflage des bougies, suivi d'applaudissements et de sourires complices.

Monsieur LEVEN et Monsieur NAGEOTTE, ont trinqué et ont profité pleinement de cette journée

qui les mettait à l'honneur.

Immortalisés en photo avec quelques membres du personnel, ils ont apprécié d'être les stars du jour.

La musique et la convivialité ont rythmé cet après-midi, laissant à tous un beau souvenir de ce moment de partage.



SI LOIN, SI PROCHES

ON PARLE DE NOUS*dans le journal Hors-série Psychologie*

Bêtes à prodiguer des soins

Chiens, chevaux ou ânes peuvent s'avérer des partenaires précieux pour stimuler nos capacités cognitives, physiques et sociales. Leur secret thérapeutique ? La douceur.

Ce samedi, l'atmosphère est paisible dans la maison de retraite Tiers temps, dans le XIV^e arrondissement de Paris. Seules quelques résidentes sont installées dans le salon cossu qui sert de lieu de vie commune. Et chacune semble dans son monde : une dame tente de boutonner son chemisier malgré le tremblement de ses mains. Sa voisine somnole. L'arrivée de Gaëlle Marty et de son chien, Sati, un bichon havanais au pelage poivre et sel, donne en quelques minutes une énergie nouvelle à ces femmes et révèle en elles des facultés jusque-là insoupçonnées.

Gaëlle Marty est une femme généreuse et dynamique. Elle accueille les personnes âgées qui participent spontanément à la séance de zoothérapie qu'elle anime ici toutes les semaines. Lorsque Madame Joseph arrive en fauteuil roulant (les noms et prénoms des personnes citées ont été changés), Gaëlle lui présente Sati qu'elle dépose délicatement dans ses bras : « Je sais que vous adorez les animaux. Vous en avez eu deux. » La résidente, malgré le peu de mobilité de ses mains, caresse le chien et le sert avec maladresse. Son visage se contorsionne en un sourire et des larmes coulent sur ses joues. « Ça lui va droit au cœur », s'émeut la zoothérapeute, formée à l'Institut français de zoothérapie (IFZ).

DES FACILITATEURS

Susciter des émotions chez les personnes âgées grâce à la présence du bichon est l'un des objectifs de ces rendez-vous. « Le chien nous renvoie à notre enfance et à nos expériences passées avec les animaux, décrypte Céline Courbet, infirmière qui exerce avec ses chiens au centre hospitalier Esquirol, à Limoges (Haute-Vienne). Selon les souvenirs que nous avons, ils mobilisent des émotions positives ou parfois négatives. Quelles qu'elles soient, le chien est là pour les accueillir, sans jugement. »

À l'Ehpad, la séance canine commence. Pendant que Sati passe de genoux en genoux, Gaëlle Marty propose une activité autour des expressions de la langue française faisant la part belle à nos compagnons à quatre pattes. À chaque résident de trouver les meilleures et à Gaëlle d'en raconter l'origine : « se regarder en chien de faïence », « un temps de chien », « comme chien et chat »... Évidemment, toutes les personnes présentes n'ont pas la capacité de verbaliser, mais chacune réagit à sa manière, par un sourire ou un mouvement de sourcil. Ensuite,

« Les résidents interpellent le chien par son prénom alors qu'ils ne se souviennent pas de celui des soignants ! »

GAËLLE DIBOU, PSYCHOLOGUE

la discussion s'installe : Gaëlle explique comment éduquer les chiens, décrit leur tempérament... Les résidentes, qui semblaient jusque-là trop affectées pour avoir accès à la parole, commencent progressivement à raconter – par bribes – leurs expériences en la matière. « La présence du chien, en rallumant la sphère émotionnelle et affective, renforce les capacités des fonctions cognitives, comme le langage ou la mémoire, et permet d'enregistrer de nouvelles informations, commente Gaëlle Dibou, psychologue et spécialiste de la médiation canine dans les Ehpad. Les résidents interpellent le chien par son prénom alors qu'ils sont souvent incapables de se souvenir de celui des soignants ! »



LOVE

3ème
Trimestre
2025**ON PARLE DE NOUS**
dans le journal Hors-série Psychologie

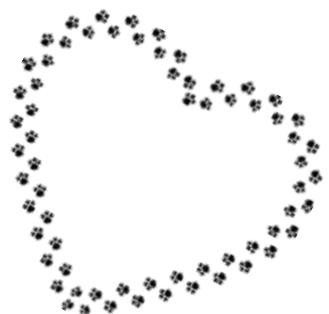
Le temps d'une heure, le bichon, qui est venu ce jour à la résidence Tiers temps, a permis un moment d'échange, rare et précieux, entre résidents. « *Le chien devient un centre d'intérêt commun autour duquel on peut à nouveau se rencontrer* », poursuit la psychologue. L'essence même de la zoothérapie réside ici : travailler avec un animal qui joue le rôle de facilitateur afin de maintenir ou, mieux, de développer les capacités d'une personne fragile. « *L'animal sert de levier dans notre relation d'aide* », remarque Céline Courbet. L'expression qui fait davantage consensus est celle de « *médiation animale* ». « *Il faudrait en toute rigueur parler de médiation "par" l'animal*, souligne François Beiger, président et fondateur de l'IFZ. *Car l'animal n'est ni le médicament ni le thérapeute. Il forme un binôme avec le professionnel : tous deux ont appris à se connaître et le médiateur est capable de déchiffrer, à travers ses attitudes, des informations sur l'état de la personne à aider.* »

À qui s'adresse la médiation animale ? Les premiers travaux scientifiques des XIX^e et XX^e siècles ont porté principalement sur les bienfaits procurés

à des patients atteints de troubles psychiatriques. La pratique s'étend aujourd'hui à de nombreuses disciplines. Dans celle du soin, elle peut être bénéfique pour des personnes en situation de handicap psychique, moteur ou social ; elle peut accompagner des personnes ayant subi des chocs post-traumatiques, ou encore des enfants introvertis. « *La médiation animale va au-delà des seules vertus thérapeutiques*, insiste Boris Albrecht, directeur de la Fondation Adrienne-et-Pierre-Sommer qui œuvre au soutien de la médiation animale en France. *Elle peut être utile à la réhabilitation sociale en milieu carcéral ou encore avoir un rôle pédagogique, en facilitant l'usage de la lecture ou en apaisant le climat scolaire.* »



▼ De nombreux résidents d'Ehpad, même les plus apathiques, s'animent dès qu'un chien est mis en leur présence.





Moments d'échanges



À Tiers Temps, les moments d'échanges illuminent le quotidien. Dans le salon, deux résidentes rient aux éclats en lisant un livre, tandis qu'au restaurant, d'autres partagent un instant convivial avec la gouvernante-hôtelière. Ces gestes spontanés créent une atmosphère de complicité et de douceur.



L'IDEC se laisse surprendre par le câlin d'une résidente, un infirmier et le coiffeur rassurent d'un mot tendre, tandis que la psychomotricienne dépose une touche de fard à paupières sur le visage d'une résidente : autant de petites attentions qui nourrissent un lien sincère. Dans ces instants, on ressent toute la chaleur humaine qui fait battre le cœur de l'établissement.



Ces rencontres, qu'elles soient entre résidents ou avec les équipes, font naître des sourires, de la confiance et surtout ce sentiment précieux d'être entouré, comme au sein d'une grande famille. Des échanges tout simples, mais infiniment précieux.



Moments d'échanges





CHAMPAGNE



MICHEL FAGOT

3ème
Trimestre
2025

Sortie déjeuner à Reims et visite d'une cave de champagne



Ce lundi 8 septembre, neuf résidents de Tiers Temps ont eu le plaisir de partager une belle journée d'escapade, Avec quatre membres du personnel et deux chauffeurs-accompagnateurs.

La sortie a débuté par un déjeuner convivial au restaurant *Au Bureau* à Reims, avant de se poursuivre par la visite de la cave de champagne Michel FAGOT.



Sortie déjeuner à Reims et visite d'une cave de champagne



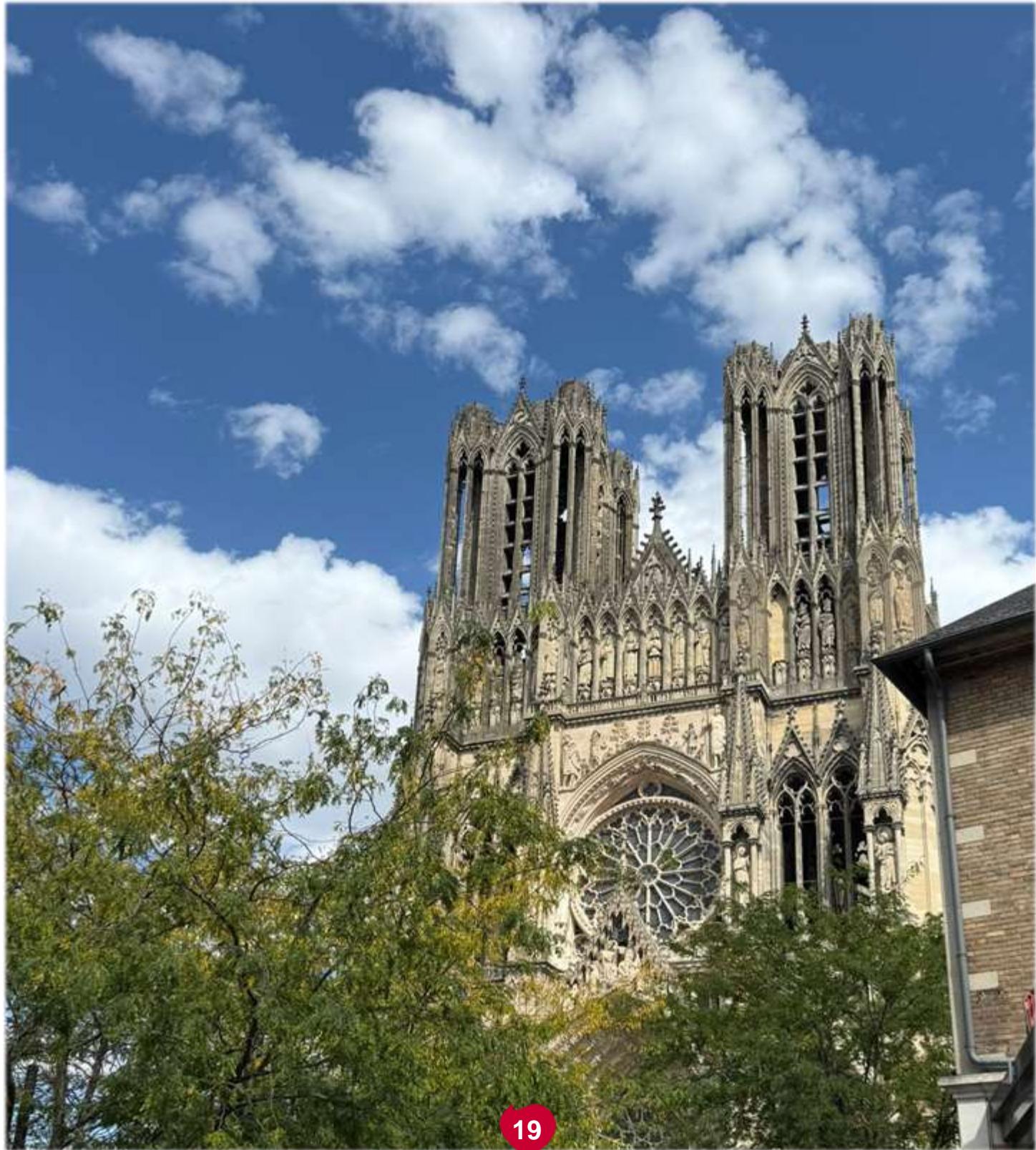
Sous un soleil radieux,
la journée s'est déroulée
dans une atmosphère chaleureuse
et joyeuse.

Les magnifiques paysages,
les maisons pittoresques,
les vignes verdoyantes
et surtout
la majestueuses cathédrale
de Reims ont émerveillé
les voyageurs.

Un moment de partage
et de découverte
que chacun gardera en mémoire.



*Sortie déjeuner à Reims
et visite d'une cave de champagne*



La Gazette Tiers Temps Paris

3ème
Trimestre
2025

Sortie déjeuner à Reims et visite d'une cave de champagne



Les résidents ont pu assister
à une conférence intéressante
sur l'élaboration du champagne,
suivie d'une dégustation
bien appréciée !



La Gazette Tiers Temps Paris

3ème
Trimestre
2025



DITES-NOUS TOUT

Votre expérience compte beaucoup pour nous

Chers résidents, chères familles,

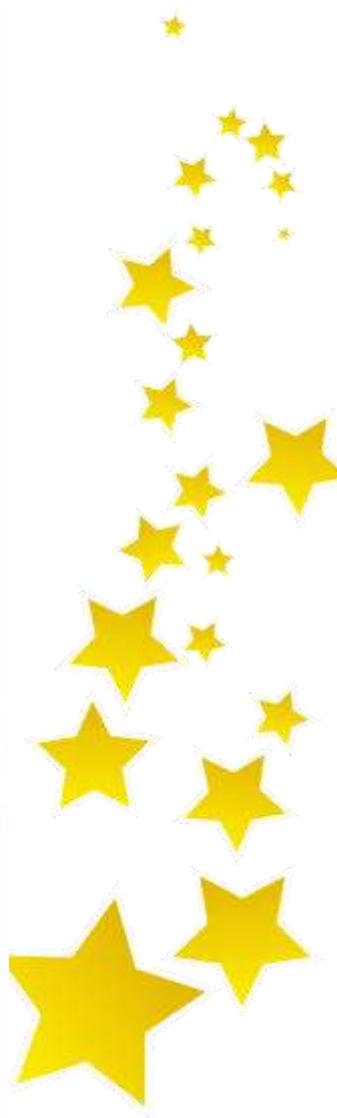
Vous avez aimé notre service, nous vous serions reconnaissants de prendre un moment pour **laisser un avis sur Google**.

Cela nous aidera à nous améliorer et à faire découvrir notre résidence à d'autres personnes qui, comme vous, recherchent la qualité et la satisfaction.

Votre soutien est précieux, il nous permet de continuer à offrir le meilleur.

Merci pour votre confiance et votre fidélité.

Scannez le QR Code



Comment laisser votre avis Google ?

Utilisez votre adresse e-mail Google xxxxxxxxx@gmail.com

Si vous n'avez pas d'adresse e-mail Google, nous vous invitons à en créer une.

- Scannez le QR Code avec votre smartphone, la fiche Avis Google s'affiche
- Cochez le nombre d'étoiles que vous souhaitez donner à notre résidence ★★★★★
- Ajouter un commentaire à votre notation
- Sélectionnez la date du jour de votre commentaire
- Finalisez en cliquant sur "Publier"



Bon à savoir :

Vous pouvez télécharger l'application **FAMILYVI**. Les activités de la Résidence ainsi que des photos y sont publiées régulièrement. Vos proches peuvent, par ce biais, vous envoyer un message qui vous sera remis directement par Heidi notre animatrice.

Vous avez accès également à l'**agenda** des animations, au menu de la semaine, au journal de la Résidence et au compte-rendu du Conseil de la Vie Sociale.

Une **boutique** en ligne vous permet d'offrir à vos proches des fleurs, des confiseries, des produits de bien-être (visage & corps) et des vêtements.



La Gazette Tiers Temps Paris

3ème
Trimestre
2025

Arrivées



- ❖ Nous souhaitons la bienvenue à notre nouveau résident :
- **M. DUMAS**

Départs



Nous avons le regret de vous faire part du décès de :

- **Mlle GOIX**, que nous avons eu la joie d'accueillir depuis 2007.

Nous présentons nos sincères condoléances à la famille.

Retour à domicile



Et nous souhaitons un nouveau départ et une bonne continuation à :

- **Mme GAMEZ**

Anniversaires à venir



Nous souhaitons un Joyeux Anniversaire à :



M. Guy DUMAS
né le 07/10 (96 ans)



Mme Claudine REMY
née le 10/11 (77 ans)



Mme Bernadette LAIN
née le 28/11 (96 ans)



Mme Christiane LEVY
née le 04/12 (93 ans)



Informations

LA VACCINATION c'est l'affaire de tous Pour cet hiver vaccinons-nous !

« La vaccination protège chacun d'entre nous, surtout les plus fragiles. En se faisant vacciner, résidents, familles et soignants contribuent à limiter la transmission des maladies comme la grippe ou la COVID-19.

C'est un geste simple, solidaire et essentiel pour la santé collective.

Ensemble, faisons de la vaccination une priorité pour un EHPAD plus sûr et serein ! »



ANNIVERSAIRES

Les anniversaires seront fêtés au Restaurant les Terrasses les mercredis

15 octobre 2025

19 novembre 2025

17 décembre 2025



Messe



Le père Arnault MENETTRIER est présent tous les 2^e mardis de chaque mois pour célébrer une messe au sein de la Résidence.

Transmissions & réunions médicales

Les transmissions se font les lundis, mardis et samedis de **15h30 à 16h** en salle de pause.

Les formations soins sont tous les jeudis de **15h à 16h** en salle à manger des invités.

CARTES DE VŒUX

Pour Noël et jour de l'An, envoyez-nous une carte de vœux adressée à l'ensemble des résidents.

L'objectif est de rompre l'isolement de nos résidents, de favoriser les échanges et la communication entre générations, et surtout de leur rappeler que l'on pense à eux !

A envoyer à l'adresse suivante :

Résidence Tiers Temps Paris 14
Opération cartes de vœux
24-26 rue Remy Dumoncel
75014 PARIS



Pensez à préciser vos noms et coordonnées

Mots Mêlés – AUTOMNE



| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| T | P | C | C | H | Â | T | A | I | G | N | E | I | C |
| E | B | V | C | M | T | A | J | N | B | F | U | C | I |
| M | R | Y | E | O | F | S | F | O | R | Ê | T | O | T |
| P | O | O | P | N | O | F | E | R | N | J | M | U | R |
| É | U | J | S | X | T | R | B | E | M | Z | B | L | O |
| R | I | G | S | V | K | F | N | F | U | U | V | E | U |
| A | L | X | P | B | R | I | S | E | R | Z | P | U | I |
| T | L | A | L | W | H | Z | U | D | C | O | Z | R | L |
| U | A | K | U | S | A | I | S | O | N | Y | I | S | L |
| R | R | E | I | T | Y | X | A | L | Z | Q | X | D | E |
| E | D | L | E | C | O | F | E | U | I | L | L | E | Y |
| A | E | R | S | Z | D | M | É | C | H | A | R | P | E |
| C | H | A | M | P | I | G | N | O | N | S | P | T | L |
| B | C | H | A | N | T | E | R | E | L | L | E | U | C |

Les mots peuvent être cachés horizontalement, verticalement ou en diagonale

- AUTOMNE
- BRISE
- BROUILLARD
- CHAMPIGNON
- CHANERELLE
- CHÂTAIGNE
- CITROUILLE
- COULEURS



- FEUILLE
- FORêt
- FROID
- PLUIE
- SAISON
- TEMPÉRATURE
- VENT
- ÉCHARPE



JEUX

Charade : un élément de la forêt

- Mon premier est un lieu où pousse le blé.
- Mon deuxième est un oiseau voleur.
- Mon troisième est un coup porté à quelqu'un.

Mon tout se cueille dans la forêt

CROSS MATHS

| | | | | |
|----|---|----|---|----|
| 25 | - | 23 | = | |
| + | | | + | |
| | + | | = | |
| = | | - | = | |
| 46 | | 18 | | |
| | = | | | |
| 24 | - | | = | 22 |

| | | | | |
|--|---|---|---|--|
| | ÷ | 9 | = | |
| | | | + | |

| | | | | |
|----|---|--|---|---|
| 23 | | | | + |
| + | | | | 9 |
| | + | | | = |
| = | | | | |
| | | | | - |
| | | | | 9 |
| | | | | = |
| | | | | |
| 5 | x | | = | |

Le cancre

Il dit non avec la tête
 Mais il dit oui avec le cœur
 Il dit oui à ce qu'il aime
 Il dit non au professeur
 Il est debout
 On le questionne
 Et tous les problèmes sont posés
 Soudain le fou rire le prend
 Et il efface tout
 Les chiffres et les mots
 Les dates et les noms
 Les phrases et les pièges
 Et malgré les menaces du maître
 Sous les huées des enfants prodiges
 Avec des craies de toutes les couleurs
 Sur le tableau noir du malheur
 Il dessine le visage du bonheur.



Jacques Prévert (1900 - 1977)

| | | | | | | |
|----|---|---|----|----|----|----|
| 14 | 2 | 3 | 1 | 43 | 25 | 2 |
| 41 | 2 | 5 | 21 | 12 | 20 | 27 |

Le jeu des 7 différences



Actualités

Bon à savoir



Directeur

Martin HORLAIT

Du lundi au vendredi et un week-end de garde par mois

Médecin coordonnateur

Dr Solange PRADERE

Le mardi, jeudi et vendredi après-midi

IDEC

Amina YOUSSEF

Du lundi au vendredi et un week-end de garde par mois

Infirmiers

Aziz BENAICHE & Cyril CORINGRATO

Du lundi au dimanche

Orthophonistes

Margot LE GALL & Louise LAROCHE

Du lundi au vendredi

Kinésithérapeutes

Didier MARTINEZ

Le mardi et jeudi

Christopher LECOINTE

Le lundi, mercredi et vendredi

Accueil et administration

Corinne GUILLET & Kalista JANVIER

Du lundi au dimanche de 8h30 à 19h30

Gouvernante

Aurélie PARCABE

Du lundi au vendredi et un week-end de garde par mois

Pédicure Podologue

Elodie

Le mardi matin à la demande

Psychologue

Victoria LEFEVRE GUENOT

Le lundi et jeudi à la journée et un vendredi et un samedi par mois

Psychomotricienne

Emma LEONARD

Du mercredi au vendredi

Animatrice

Heïdi GENTES

Du lundi au vendredi



Représentant des familles :



- **M. Bernard NAGEOTTE**
- **06 75 06 63 77**
- **bnageotte@gmail.com**

Représentants des résidents :

- **Mme Lise TREVES (titulaire)**
- **4^{ème} étage, chambre 406**
- **Tél. interne 3406**
- **01 40 64 98 26**

- **Mme Claudine REMY (titulaire)**
- **3^{ème} étage, chambre 308**
- **Tél. interne 3308**
- **01 40 64 98 22**

- **Mme Françoise BOUSQUET (suppléante)**
- **2^{ème} étage, chambre 205**
- **Tél. interne 3205**
- **01 40 64 18 48**

Solutions des jeux

Quel fruit doit toujours se sacrifier lors d'un compromis ?

Réponse : La poire... en deux.



Le jeu des 7 différences



CROSS MATHS

$$27 \div 9 = 3$$

| | | | | |
|----|---|----|---|----|
| 25 | - | 23 | = | 2 |
| + | | | | + |
| 21 | + | 20 | = | 41 |
| = | | | | = |
| 46 | | 18 | | |

| | | | | |
|----|---|----|---|----|
| 23 | | | | + |
| + | | | | 9 |
| 2 | + | 12 | = | 14 |
| = | | | | - |
| 43 | + | 25 | = | 68 |





Résidence Tiers Temps Paris

24/26 rue Rémy Dumoncel 75014 PARIS

Tél. : 01 40 64 18 20 - Fax : 01 43 27 03 92 - tt-paris@domusvi.com